

Trainingsplan Vorrunde Feldsaison 2024/2025

Startzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Startzeit
	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4	
	Süd (Born)		Nord (Garderobe)		Süd (Born)		Nord (Garderobe)		Süd (Born)		Nord (Garderobe)		Süd (Born)		Nord (Garderobe)		Süd (Born)		Nord (Garderobe)		
17:00																					17:00
17:15																					17:15
17:30																					17:30
17:45																					17:45
18:00	U14 Regio 18.00 - 19.45				U10 17.30 - 19.00		U12 18.00 - 19.45		U8 17.15 - 18.15		U15 18.00 - 19.45		U10 17.30 - 19.00		U12 18.00 - 19.45		U15 18.00 - 19.45				18:00
18:15																					18:15
18:30																					18:30
18:45																					18:45
19:00					He1 KE 19.00-19.45		TW 19.00 - 19.45						Senioren 19.15 - 20.15		Da1 KE 19.00-19.45						19:00
19:15																					19:15
19:30																					19:30
19:45	He1/He2/U18 B 19.45 - 21.30				Da 1 19.45 - 21.30		Da 2 19.45 - 21.30		U18 19.45 - 21.30				Senioren 19.15 - 20.15		He1+He2 19.30 - 21.30		Da 1 19.45 - 21.30				19:45
20:00																					20:00
20:15																					20:15
20:30																					20:30
20:45																					20:45
21:00																					21:00
21:15																					21:15
21:30																					21:30
21:45																					21:45
22:00	Anlage um 22.00 Uhr verlassen, Licht gelöscht, Garderoben kontrolliert																				22:00