

Trainingszeiten Frühling 2023

Plan für die Rückrunde Saison 2022/23



Startzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4	Viertel 1	Viertel 2	Viertel 3	Viertel 4
17:15																				
17:30																				
17:45																				
18:00	U10	U12			U15				U10	U18 B	U12	U15					TW		U15	
18:15																				
18:30	18.00 - 19.45	18.00 - 19.45			18.00 - 19.45				18.00 - 19.45	18.00 - 19.45	18.00 - 19.30	18.00 - 20.00					Einteilung laut Goalie-Plan		SpezTraining 18.00 - 20.00	
18:45	SetUp 17.45	SetUp 17.45			SetUp 17.45				SetUp 17.45	SetUp 17.45	SetUp 17.45	SetUp 17.45							SetUp 17.45	
19:00																				
19:15																				
19:30																				
19:45	He1				Da1/ Da2/ U18 G				He1	Sen. & Eltern	Da1	He1/ He2/ U18 B					Da1/ Da2/ U18 G			
20:00																				
20:15	19.45 - 21.30				19.45 - 21.30				19.45 - 21.30	19.30 - 21.00	19.45 - 21.30	19.45 - 21.30							19.45 - 21.30	
20:30																				
20:45	WarmUp 19.30				WarmUp 19.30				WarmUp 19.30		WarmUp 19.30	WarmUp 19.30							WarmUp 19.30	
21:00																				
21:15																				
21:30																				
21:45																				
22:00	Anlage um 22.00 Uhr verlassen, Licht gelöscht, Garderoben kontrolliert																			

Final 27.02.2023

Sspo: Nicole Feller, Petra Buri
 U8: Sarah Weidmann, Nina Buri
 U10: Sandro Stampfli, Fabian Roppel, ~~Travis~~ ~~Urbena~~ Grütter
 U12: Adrian Berger, Roger Villars, Dunja Härtscl TeamM: tbd
 U15: Jasper Härtsch, Eric Ladner TeamM: tbd

U18: Jair Levie, Jasper Härtsch
 He1: Chris Elste
 He2: Alessandro Vitelli Training mit He1
 Da1: Jair Levie
 Da2: Hebi Grütter

Senioren: Stefan Grütter, Urs Schmid
 Elternhockey: Max Gruber