

# Hallensaison 2023/24: Trainingszeiten

23. Oktober 2023–21. Januar resp. 05. April 2024, Stadthalle und Giroud-Olma-Halle 4, Kunstrasen Kleinholz, Olten



	Montag			Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag		
	Stadthalle			Kunstrasen	Stadthalle		Kunstrasen	Giroud		
	Halle 1	Halle 2	Halle 3		Halle West 1-3	Halle Ost 1-3		Giroud Halle 4		
17:00	<b>U10</b> 17.00-18.30 Halle Süd 1-3	<b>U12</b> 17.00-18.30 Halle Nord 1-3			<b>Schulsport / U8</b> 17.15-18.15 1/3 Nord Wand runter lassen <b>U15</b> 18.15-19.00	<b>U15</b> 17.15-19.00 2/3 Süd				
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15				<b>U15</b> 18.00-18.45		<b>U10</b> 18.00-19.00	<b>U12</b> 18.00-19.00			
18:30	Umstellen	Abdunen	Abdunen							
18:45	Da1/U18 Girls	(Fussball)	(Badminton)					<b>U18 Elite</b> 18.45-20.00		
19:00	18.30 Umstellen									
19:15	18.45-20.15									
19:30										
19:45										
20:00					<b>Damen 2/U18 Girls</b> 18.30 Warm-up 19.00 - 20.00					
20:15		(Badminton)	(Badminton)							
20:30	<b>He1/u18 Boys</b> 19.45 Warm-up 20.15-21.30 Abdunen				<b>He1/2 (inkl U18 Boys) oder Da1/u18 Girls</b> 19.30 Warm-up 20.00 - 21.15			<b>Da 2/U18 Girls</b> 20.15-21.30		
20:45					<b>Da1/u18 Girls: Gerade Wochen</b> <b>He1/2 (inkl U18): Ungerade Wochen</b> He1/2 (inkl U18 Boys) oder Da1/u18 Girls			Abdunen		
21:00					20.45 Warm-up					
21:15					21.15 - 22.30					
21:30					Da1/u18: ungerade Wochen / He1/2/u18: gerade Wochen					
21:45					Abdunen					
22:00	Garderobe verlassen				Garderobe verlassen			Garderobe verlassen		
22:15										
22:30										
22:45										
23:00										

- Schulsport**  
 > Mi-Halle komplette Hallensaison vom 23.10.2023 - 05.04.2024
- U8: Rolf Fallegger, Tamara Kropf, Jana, Sofia, anne?**  
 > Mi-Halle komplette Hallensaison vom 23.10.2023 - 05.04.2024
- U10: Sandro Stampfli, Fabian Roppel, Paula Schwab**  
 > Mo-Halle 30.10.2023 - ca. 02.02.2024, Do-Feld durchgehend
- U12: Adrian Berger, Roger Villar, vak.**  
 > Mo-Halle 30.10.2023 - ca. 02.02.2023, Do-Feld durchgehend
- U15: vakant**  
 > Mi-Halle 26.10.2022 - 01.02.2023, Do-Feld durchgehend
- U18 Elite: Jasper**  
 > Mi Halle (bei Da/He), Fr-Halle 30.10.2023 - 03.02.2024
- He1: Training Montag: Jair Levie Mittwoch: Chris Elste / He2 + U18 Jungs (nur Mittwochs) Alessandro**  
 > Mo-Halle, Mi-Halle 24.10.2022 - 01.02.2023
- Da1: Jair Levie**  
 > Mo-Halle, Mi-Halle 24.10.2022 - 01.02.2023
- Da2: Mittwoch Jair / Freitag Jasper**  
 > Mi-Halle, Fr-Halle 30.10.2023 - 03.02.2024